

## 4 Belges sur 5 sont fiers de leur travail

**Bruxelles, 12 septembre 2025 – Plus de quatre Belges sur cinq (81%) sont fiers de leur travail. Ils sont aussi 74% à considérer que leur travail fait partie de leur identité, et 62% conseilleraient leur job à un proche. Voilà ce qui ressort d'une enquête\* menée par le prestataire de services RH Tempo-Team, en partenariat avec la professeure Anja Van den Broeck, spécialiste de la motivation au travail à la KU Leuven. Observation marquante: alors que 7 travailleurs sur 10 (69%) parlent volontiers de leur travail avec leurs proches, 10% des Belges affirment que leur conjoint ou partenaire ne sait pas ce qu'ils font exactement.**

Et vous, faites-vous partie des 81% de Belges qui sont fiers de leur travail? Cette fierté augmente avec l'âge: 87% parmi les 55+, contre 80% chez les 35>54 et 79% chez les moins de 35 ans. Aucune différence en revanche selon le statut: les ouvriers (82%) et les employés (81%) expriment sensiblement la même fierté par rapport à leur travail.

Le contenu du travail (59%) constitue de loin la principale source de fierté, suivi par la collaboration avec les collègues (37%) et l'impact du travail sur autrui (36%). Fait notable, un pourcentage nettement plus élevé d'employés que d'ouvriers (38% vs. 25%) citent cette source de fierté.

Pourquoi les Belges sont-ils fiers de leur travail ?

1. Le contenu du travail (59%)
2. Les collègues et la collaboration (37%)
3. L'impact sur autrui (36%)
4. L'entreprise pour laquelle ils travaillent (28%)

Les écarts entre les travailleurs fiers ou non fiers sont étonnamment grands. Les Belges qui sont fiers de leur travail attribuent en moyenne un score nettement plus élevé à leur satisfaction professionnelle (8,3/10 vs. 5,7/10), à leurs collègues (8,4/10 vs. 5,6/10) et à leur supérieur (7,8/10 vs. 5,6/10). Leur score est également plus élevé en termes de motivation au travail (8,4/10 vs. 5,8/10), de productivité (8,6/10 vs. 6,9/10), d'implication (8,5/10 vs. 6,5/10) et de satisfaction au travail (8,3/10 vs. 5,6/10).

On dénombre malgré tout 9% de Belges qui affirment ne tirer aucune fierté de leur travail.

*"On est authentiquement fier de son travail lorsqu'il nous permet de 'réaliser quelque chose' ou d'aider ses collègues, ses clients ou la société en général" explique la professeure **Anja Van den Broeck**. "Il ne s'agit pas ici d'une fierté 'hubristique', dérivée de la vanité ou de la pression, mais d'une fierté véritable qui donne de l'énergie et renforce la cohésion. Lorsqu'un travailleur se sent soutenu par son supérieur et par ses collègues, qu'il peut déployer ses talents et reçoit de la reconnaissance – comme des remerciements d'un client ou une demande de conseil d'un collègue – cette fierté atteint son maximum."*

**Aline Bernard, porte-parole de Tempo-Team**, ajoute: "La fierté et la satisfaction au travail découlent souvent de petits détails: un collègue qui vous donne un coup de main, une tâche que



Communiqué de presse

*vous menez à bien, un fou rire autour de la machine à café... Quand on se sent bien dans son travail, on est fier de son job."*

### **Je suis fier de mon boulot, et je le dis**

Les Belges qui sont fiers de leur travail ne le cachent pas: près de 69% des répondants évoquent leur boulot avec enthousiasme. Pour beaucoup d'entre eux, il s'agit même d'une composante essentielle de leur identité. Ainsi, ils sont 71% à parler de leur travail toujours ou souvent lors d'une première rencontre. Cette attitude est surtout le fait des jeunes travailleurs: 24% des -35 le font toujours, contre 12% des 35-54 et 8% des 55+.

Si la majorité des Belges parlent avec enthousiasme de leur travail, certains d'entre eux (10%) indiquent que leur conjoint ou partenaire ignore en quoi consiste (exactement) leur job. Ce pourcentage est même plus élevé (15,5%) pour les autres personnes de l'entourage, telles que les enfants, les parents et les amis.

### **Recommanderiez-vous votre travail à vos enfants ?**

Certes, les Belges sont fiers de leur travail, mais le recommanderaient-ils pour autant à leurs enfants? La réponse est affirmative pour plus de la moitié des répondants (52%). Étonnamment, ce sont surtout les jeunes travailleurs qui aimeraient que leurs enfants embrassent la même carrière qu'eux: 60% des -35, 50% des 35-54 et 42% des 55+.

*"Pour beaucoup de personnes, leur travail n'est pas seulement une activité professionnelle, mais aussi une source de fierté et une partie de leur identité", se réjouit **Aline Bernard**. "C'est donc une très bonne nouvelle que tant de Belges soient fiers de leur job. Un collaborateur heureux et impliqué est le meilleur ambassadeur qu'une organisation puisse rêver. Son enthousiasme est contagieux, tant à l'intérieur de l'entreprise qu'à l'extérieur."*

*\* Ces observations sont tirées d'une enquête conduite par Tempo-Team en 2025, en collaboration avec la professeure Anja Van den Broeck, experte en motivation au travail à la KU Leuven. L'enquête a été réalisée par un bureau indépendant auprès d'un échantillon représentatif composé de 2000 salariés belges. Ils ont été interrogés sur plusieurs sujets liés au cadre de travail.*

**Pour plus d'information (presse uniquement), veuillez prendre contact avec:** Wavemakers PR, Emanuel Sys - 0486 17 52 65, [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu)